

THE SAFETY OBSERVER

Safety Information for Employees

SEGURIDAD UTILIZANDO ESCALERAS

Utiliza siempre el tipo correcto de escalera, asegúrate de que la escalera esté en condiciones de trabajo seguras, y el operador debe tomar precauciones de sentido común.

Cuando sea necesaria una escalera para alcanzar áreas elevadas, respeta las siguientes normas:

- No utilices objetos tales como cajas, cubetas, maquinaria, contenedores, etc. para elevarte. Utiliza siempre una escalera del tamaño apropiado para el trabajo a realizar. Siempre utiliza las escaleras en una superficie firme y nivelada. Nunca coloques una escalera en otra superficie, como un escritorio o una caja, para alcanzar áreas más altas.
- Asegúrate de que la escalera esté en buenas condiciones. Verifica que tenga escalones de seguridad anti-resbalones y patas anti-deslizantes (estas evitan que la parte inferior de la escalera resbale). Si alguna parte de la escalera falta, está floja, o defectuosa por alguna otra razón, guárdela la escalera bajo llave y no la utilice más hasta que sea reparada. Si es imposible repararla, deseche la escalera. Tal vez sea necesario colocar un letrero de "Fuera de servicio", o guardar una escalera defectuosa bajo llave, para evitar ser utilizada por un empleado o empleada que desconozca su estado.
- No utilices una escalera de tijera como si fuera una escalera recta. Siempre extiende/abre las escaleras de tijera fijando los separadores externos o anti-pellicozcos.
- Mantén todas las escaleras de METAL alejadas de cables eléctricos. Es buena idea mantener cualquier tipo de escalera lejos de cables eléctricos. Debes utilizar extrema precaución en cualquier momento en el que pudieras necesitar trabajar cerca de cables o tendidos eléctricos.

Coloca la escalera alejada UN CUARTO de su altura vertical del edificio o la estructura.

- La parte superior de la escalera debería estar 36 pulgadas (91,44 cm) más alto que el nivel en el que estés trabajando.
- Mientras estés en la escalera, solo deberías estirar tus brazos, nunca tu cuerpo. Mantén siempre el peso de tu cuerpo centrado entre los rieles, y utiliza un cinturón de seguridad si vas a tener ambas manos ocupadas.
- Nunca te pares por encima del TERCER escalón desde la parte superior.
- Colócate siempre de frente a la escalera, utiliza ambas manos, y muévete un escalón por vez a la hora de subir o bajar. Nunca te apresures.
- Solo debe haber una persona por vez en la escalera.
- Nunca intentes cargar objetos pesados, grandes, o incómodos al subir la escalera. Las herramientas y otros objetos pequeños deben ser cargados en bolso de hombro o bandolera, un cinturón de herramientas, una mochila, o elevados con una soga. Ambas manos deben estar libres para subir.