

THE RISK OBSERVER

Safety Information for Residents

PROBLEMAS DE INVIERNO

La nieve, el hielo, la lluvia helada, y el aguanieve son típicos durante la temporada de invierno, y aunque las previsiones locales pueden predecir su presencia, aun así causan problemas a las personas desprevenidas. Algunas zonas del país están más expuestas que otras, y la gente de esas regiones está más familiarizada con los peligros asociados a las condiciones invernales. Como estas condiciones son comunes, es fácil subestimar las precauciones necesarias para evitar una lesión o accidente. Si usted vive en zonas más al sur, las condiciones invernales no son tan comunes, por lo que las personas están menos familiarizadas con los accidentes o las posibles lesiones.

Si hay presentes o se pronostican condiciones invernales por los analistas, hay algunas precauciones que puede tomar para reducir el riesgo de lesión o accidente.

- En primer lugar, asegúrese de que usa la ropa adecuada. Varias capas de ropa seca y ligera proporcionan las mejores propiedades aislantes, y cuando entra en un espacio interior, se pueden quitar las capas de forma conveniente.
- Use botas o zapatos de goma con suela de goma con suela de agarre. Los zapatos de moda con suelas lisas de cuero o de plástico tienen un riesgo mucho mayor de causar que se resbale.
- Los calcetines adecuados también ayudarán a mantener sus pies calientes y secos. Si va a andar por el frío durante

un tiempo, no permita que sus calcetines se mojen.

- No camine con las manos en los bolsillos. Mantenga los brazos libres para mantener el equilibrio.
- Dé pasos cortos y arrastrados al caminar a través de las superficies cubiertas de hielo y nieve. Además, asegúrese de que sus pies están completamente planos en el suelo.
- Si tiene que transportar objetos grandes o pesados, asegúrese de que la ruta está libre de hielo. No lleve objetos por las superficies heladas.
- Utilice pasamanos en todas las medidas exteriores, y evite los bordillos de hielo y superficies irregulares.
- Centre toda su atención en caminar. Deténgase por completo si tiene que manipular algo, o rebuscar en su bolsillo.

Si tiene una enfermedad del corazón, presión arterial alta, problemas respiratorios, u otro problema médico grave, evite la excursión física en condiciones de frío.

Si la temperatura es, o estuvo recientemente debajo de la congelación, es posible que el hielo esté presente, sea visible o no. Incluso si no ha habido ninguna precipitación, la condensación puede congelarse y formar una fina capa de hielo sobre una superficie. Este problema es más peligroso que la nieve y el hielo visible porque las personas no lo ven o no lo sospechan.

Si nota cualquier problema de hielo en la propiedad, por favor notifíquesele a la oficina de administración.