

THE SAFETY OBSERVER

Safety Information for Employees

SEGURIDAD PARA LAS MANOS

La mejor oportunidad que tiene para proteger sus manos es su propia previsión. Anticipar que la llave se puede resbalar o que la puerta del gabinete lo puede pellizcar es la mejor forma de evitar una lesión a las "herramientas" que más damos por sentado: nuestras manos. Todos saben cuán doloroso es golpearse un dedo con un martillo, o tocar por accidente una superficie caliente.

A continuación algunas reglas para ayudarlo a estar más consciente de las lesiones comunes mientras está en casa o en el trabajo.

- **Espere lo inesperado.** Cuando use una herramienta manual o cualquier cosa sobre la cual sus manos aplicarán fuerza, anticipe que la herramienta puede resbalar o que el objeto puede ceder inesperadamente.
- **Inspeccione sus herramientas.** Si su herramienta está dañada o defectuosa, usarla es un accidente por pasar. Los mangos rajados, las cuchillas sin filo, las piezas peladas o desgastadas, y los protectores faltantes son todos ejemplos de problemas por los cuales las herramientas deben repararse o descartarse y reemplazarse. Notifíquelo a su supervisor cuando reconozca estos peligros en su lugar de trabajo.
- **Tenga cuidado con las puertas que se cierran.** Si está trabajando sobre una puerta o cerca de una, esté consciente de las cosas que pueden hacer que la puerta se cierre accidentalmente (p.ej. una persona que pasa, el viento, una bisagra con resorte).
- **Use guantes.** Si el trabajo que está realizando lo requiere, úselos. Le ayudarán a agarrar con más seguridad y protegerán su piel de raspones, cortaduras, ampollas, quemaduras, etc. Como hay muchos tipos de guantes, asegúrese de utilizar los apropiados para el trabajo que está realizando.
- **Reemplace todos los protectores de seguridad.** Cuando termine de trabajar en algo, asegúrese de que todos los protectores y seguros se vuelvan a poner en su sitio.
- **Esté pendiente de qué está caliente.** Incluso si una máquina o equipo no ha estado encendido, asegúrese de que las partes que se suelen calentar no estén muy calientes. No suponga que no lo están.
- **Mantenga limpias sus manos y herramientas.** La grasa y el sucio pueden ocasionar que se resbale. Además, mantener limpias sus manos y su equipo puede reducir la cantidad de sucio o bacterias con las que entrará en contacto en caso de que alguna lesión penetre la piel.

Ninguna otra herramienta puede tolerar el mismo abuso que toleran sus manos y sin embargo rendir con tanta precisión. Solo tenemos dos de ellas y no las podemos reemplazar. Cuide sus manos prestando atención a los peligros a los que están expuestas.

Mantenga siempre guantes (y lentes de seguridad) con usted en todo momento. Es probable que los necesite durante el día.