

THE RISK OBSERVER

Safety Information for Residents

UN ENTORNO DE VIDA SEGURA

Parte de hacer el entorno familiar lo más cómodo posible incluye tomar precauciones relacionadas con la seguridad. Medidas cautelares simples pueden reducir drásticamente las posibilidades de que ocurra un accidente dentro del hogar. La causa principal de lesiones domésticas no intencionales se debe a resbalones y caídas. Animamos a las familias a identificar y corregir posibles peligros de resbalar o caer, en y alrededor de la casa.

- Ilumina la casa utilizando la potencia máxima de seguridad permitida en tus dispositivos de iluminación. La potencia máxima se puede encontrar dentro de los dispositivos de iluminación. Además, usar lámparas de noche puede ayudar a iluminar el camino durante las horas nocturnas. Las lámparas de noche automáticas que se encienden solas cuando detectan la oscuridad son eficientes y cómodas.
- Mantén las escaleras, escalones, rellanos y todas las superficies de suelo libres de obstáculos. Mantén los cables eléctricos cuidadosamente fuera de los pasillos. En hogares con niños, asegúrate de que los juguetes están ordenados cuando no se están usando. Utiliza puertas de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras y en las entradas a otras zonas prohibidas si hay niños muy pequeños.
- Usa alfombras antideslizantes en superficies resbaladizas, para reducir el riesgo de resbalar.
- Si es necesario alcanzar áreas elevadas, utiliza una escalerilla resistente con pasamanos.
- Sigue cuidadosamente las dosis de medicación. Tomar múltiples medicamentos y tomar medicamentos de forma incorrecta puede provocar mareos, debilidad y otros efectos secundarios que pueden causar un resbalón o caída peligrosa.

Otros preparativos para mantener un ambiente de hogar seguro son:

- Asegúrate de que todas las puertas exteriores tienen cerraduras que se encuentren en buen estado de funcionamiento. Informa sobre cerraduras rotas de puertas o ventanas inmediatamente. Asegúrate siempre de cerrar al salir, aunque solo salgas unos minutos.
- Asegura las puertas correderas de vidrio con barras o cerraduras o coloca una espiga de madera o palo de escoba en el carril de la puerta.
- No escondas las llaves de la puerta bajo el felpudo ni en ningún sitio que esté fuera de la casa. Es mucho más seguro dejar una llave extra a un vecino de confianza o a un amigo cercano.
- Nunca retires la batería ni desconectes un detector de humo.
- Nunca salgas de la cocina cuando estés cocinando con la placa encendida.
- Mantén el mango de las ollas hacia adentro para no golpearte accidentalmente y para que los niños no puedan agarrarlo.
- Las cerillas y encendedores deben almacenarse fuera del alcance de los niños, preferiblemente en un armario cerrado con llave. Las velas deben estar en lo alto, fuera del alcance de los niños. Nunca debe dejarse a los niños solos, incluso al dormir, en una habitación donde haya una vela encendida. NUNCA permitas que los niños o adolescentes tengan velas en su dormitorio. En los dormitorios es en donde se originaron casi la mitad de todos los fuegos causados por velas.
- Mantente al día sobre las retiradas de productos por seguridad. Si necesitas saber si un producto adquirido ha sido retirado del mercado, puedes comprobarlo al visitar este sitio web del gobierno: www.Recalls.gov