

# THE SAFETY OBSERVER

Safety Information for Employees

## SEGURIDAD ELÉCTRICA

No tiene que estar trabajando directamente con o en un equipo eléctrico para estar expuesto a peligros eléctricos. Algunas de las lesiones eléctricas más comunes son resultado de no tener conciencia de un peligro. Cuando se identifican los peligros, las reparaciones debe llevarlas a cabo únicamente personal calificado y entrenado.

- Asegúrese de que las conexiones eléctricas correspondan a sus receptáculos, y nunca altere una conexión. *(Nunca remueva la “tercera” punta o la tierra de un cable solo para que se adapte a un receptáculo. Y jamás utilice un cable que haya sido alterado.)*
- Jamás utilice de forma excesiva un receptáculo o, incluso, un enchufe múltiple.
- Asegúrese de que sus manos estén secas, al igual que el área circundante cuando utilice o maneje cualquier elemento eléctrico.
- Inspeccione el equipo eléctrico y los cables antes de utilizarlos. Asegúrese de que estén debidamente aislados, conectados a tierra y que las conexiones estén ceñidas.
- Evite utilizar extensiones a menos que sea absolutamente necesario, y nunca desconecte tirando del cable.
- Jamás pase extensiones por debajo de alfombras, tapetes o por debajo de la puerta a menos que el cable tenga certificación de la OSHA como resistente a pellizcos.
- Lea y siga las instrucciones del fabricante para su equipo.
- No utilice ningún equipo eléctrico que emita chispas, saque humo, huela o esté ardiendo. Póngale un letrero de “Fuera de servicio” y notifique a su supervisor de inmediato.
- Cuando dé servicio a un equipo eléctrico o energizado, siga los procedimientos requeridos de la OSHA de bloqueo/etiquetado.
- Siempre obedezca las señales, barreras y etiquetas de bloqueo eléctrico.
- Jamás utilice una escalera de metal cuando lleve a cabo un servicio eléctrico o cuando esté cerca de cables bajo tensión.

### Emergencia eléctrica

- Si una persona recibe una descarga, no la toque. Utilice un palo, una tabla o algo que no conduzca electricidad para ALEJAR a la víctima del cable bajo tensión o del equipo que esté provocando la descarga. Inmediatamente busque ayuda profesional. Si puede hacerlo de forma segura, apague el suministro de energía, ya sea en el switch o en el panel principal de interruptores.
- Si puede alejar a la víctima, recuéstela y cúbrala con algo ligero. Si no está respirando o si su corazón se ha detenido, y sabe cómo dar RCP, comience de inmediato. Si no está calificado para administrar RCP, llame a alguien que sí lo esté.
- Las quemaduras por electricidad necesitan ser enjuagadas con agua y cubiertas con una tela limpia y seca. Si la quemadura es grave, busque atención médica profesional.

Si inicia un incendio eléctrico, póngase de inmediato en contacto con el Departamento de Bomberos. No toque el elemento que está incendiándose, y no utilice agua. Si puede hacerlo de forma segura, desconecte o apague el suministro de energía. Los incendios muy pequeños pueden ser apagados con un extintor de CO<sub>2</sub> o con un extintor multipropósito ABC o con bicarbonato.