

# THE RISK OBSERVER

Safety Information for Residents

## SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS - COCINAR Y FUMAR

Cada año, miles de muertes y millones de dólares en daños a la propiedad son provocados por incendios en el hogar. Muchas personas creen: "Eso no me pasará a mí." A continuación presentamos precauciones de seguridad para algunas de las causas más comunes de incendios en el hogar. Son fáciles de seguir y podrían salvar su vida o la de un ser querido.

### Cocinar

Cocinar es la principal causa de los incendios que se presentan en el hogar, y la mayoría de ellos ocurren en la parrilla mientras se fríen alimentos. Jamás deje la cocina mientras está utilizando la estufa, y **jamás quite la batería de un detector de humo ni lo desconecte.**

- Ponga mucha atención a los alimentos que estén cocinándose en el horno. No dependa de un temporizador; el fuego puede comenzar mucho antes de que el temporizador emita una señal.
- Nunca cocine o ase en su patio o balcón.
- Mantenga la superficie de la estufa y el horno limpios. El fuego puede iniciarse encendiendo alimentos previamente derramados o grasa acumulada.
- Mantenga en buen estado las encimeras, conservándolas libres de desechos y materiales combustibles, como envolturas de alimentos/envases, libros de cocina, toallas, guantes gruesos para horno, etc.
- Si el fuego se inició en la estufa, en el horno o en el microondas, desconéctelo o quítelo de la fuente de calor inmediatamente. Mantenga la puerta del horno cerrada.
- Asegúrese de no llevar puesta ninguna ropa suelta mientras cocina.
- Enseñe a los niños a estar al menos un metro lejos de la estufa/horno en todo momento.
- Mantenga el mango de los utensilios hacia dentro de modo que no se tropiece por accidente con ellos y los niños no puedan tomarlos.

### Productos para fumar

- No fume en la cama o en los muebles cuando esté soñoliento o tomando medicamentos que provoquen somnolencia.
- Mantenga los productos para fumar lejos de cualquier cosa que pueda encenderse, como papel, plástico, cortinas, tapicería, colchones, etc.
- Utilice ceniceros hondos y que no puedan voltearse fácilmente.
- Apague los cigarrillos y las colillas de cigarrillo con agua antes de tirarlos a la basura.
- Mantenga todos los productos para fumar, encendedores y cerillos fuera del alcance de los niños. Asegúrese de que sus invitados estén conscientes de esto si hay niños presentes.
- Si sus invitados fumaron durante su visita, asegúrese de que ninguna colilla haya caído entre los cojines o esté ardiendo en un bote de basura.
- No arroje al piso colillas de cigarrillo. No siempre ve dónde caen y pueden fácilmente encender materiales combustibles, incluso afuera.