

# THE SAFETY OBSERVER

Información De Seguridad Para Empleados

## MEDICAL RESPONSE

Las emergencias médicas ocurren cuando menos se esperan. Dado que no siempre tenemos a nuestro alcance médicos profesionales, es importante para todos los empleados que comprendan con exactitud cómo actuar en alguna de estas situaciones inesperadas.

Si detecta una emergencia médica, lo primero que debe hacer es solicitar ayuda médica de inmediato. Durante la infancia aprendimos que en caso de emergencia debemos llamar al 911. Esto no es diferente en el trabajo, en la casa o en cualquier lugar. Todos los empleados deben saber que al llamar al 911, quienes se encuentran al otro extremo saben qué preguntas hacer para determinar el tipo de ayuda personal que se requiere. Al buscar el número local, se puede perder tiempo valioso, así que siempre comuníquese primero al 911.

Una vez que se haya puesto en contacto al marcar 911, habrá más cosas que puede llevar a cabo y otras que no, las cuales pueden hacer una gran diferencia en el estado la víctima mientras espera a que llegue la ayuda.

### Respuesta Inicial

1. Obtenga ayuda médica profesional de inmediato: contacte al 911. No cuelgue hasta que la llamada se haya hecho.
2. Manténgase relajado, no pierda la calma. El apoyo emocional es indispensable para mantener a la víctima calmada y dispuesta a colaborar, además de que permitirá valorar la situación con eficacia.
3. Revise la respiración. Mire, escuche y palpe en busca de signos de respiración.
4. Revise el pulso. Si no detecta pulso alguno, comience con técnicas de RCP. Si no, busque ayuda de alguien certificado en RCP.
5. Revise en busca de hemorragia. En caso de haberla, haga presión y eleve la extremidad herida.
6. Busque huesos fracturados
7. Busque información médica de emergencia de la víctima
8. Afloje la ropa. Asegúrese de que cualquier prenda que pueda complicar la respiración o circulación esté suelta.

No mueva a la víctima a menos que esté en una situación que ponga en peligro su vida. Manténgala tranquila, quieta y resguardada hasta que llegue la ayuda.